

Catégorie	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil-Judo (2018-19)		14h00 à 14h45		18h00 à 18h45	
Débutants (1ère Année Judo) (2014 à 2016) Mini-Poussins - Poussins (2017)		15h00 à 16h00		18h45 à 19h45	
Mini-Poussins (2016) Poussins (2014-15)	17h30 à 18h30		17h30 à 18h30		
Benjamins (2012-13) Minimes (2010-11)	18h30 à 20h00		18h30 à 20h00		
Cadets (2007-08-09) Juniors (2004-05-06) Seniors (2003 et moins)	20h00 à 22h00		20h00 à 22h00		
Renforcement Musculaire à partir de Cadets					9h00 à 10h30
Katas					10h30 à 12h00

Renseignements et Inscriptions le Samedi 2 septembre 2023 de 10h00 à 12h00



**Dojo Frédéric Pradel
Complexe de Louzolle - Rue François Mitterrand**



Reprise des cours le Lundi 11 Septembre 2023

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

Christophe BARBEY au 06 12 73 14 80, Email du club : judostapo@gmail.com

Site Facebook & Instagram : judo st apollinaire

<https://judostapollinaire.ffjudo.com/>